



**FAGERSANNA IF**

**VÅR FÖRENINGSS FILOSOFI OCH  
ARBETSSÄTT**

**2008**

För mer information besök oss på  
[www.fagersannaif.com](http://www.fagersannaif.com)

**Fagersanna IF** har tagit fram några punkter som skall leda oss i vårt arbete i föreningen. Det är värderingar och mål som vi vill att alla som kommer i kontakt med föreningen skall uppleva och även vilja hjälpa oss att leva upp till. Vi hoppas att de skall omfatta såväl ledare och aktiva som föräldrar.

### **Vision**

På en utmärkt fotbollsanläggning skall vi bedriva fotbollsverksamhet med fokus på ungdomar. En verksamhet där alla är välkomna och som präglas av kamratskap, glädje och att utveckla fotbollsspelare. Vi skall också vara en förening som skapar aktivitet i vår bygd och erbjuder motion till alla.

### **Grundläggande värderingar**

- Alla, oavsett kön, religion och hudfärg är välkomna på samma villkor.
- Alla som kommer i kontakt med föreningen skall behandlas som våra gäster.
- Alkohol och droger skall inte förekomma i FIF's regi.
- Gemenskap och kamratskap är viktigare än idrottslig framgång.
- Vi är sparsamma och spenderar endast pengar vi har på genomtänkta projekt.
- Vi är tydliga i vad som kan förväntas av föreningen och vad föreningen förväntar sig av ledare, aktiva och föräldrar.
- Vår fotbollsfilosofi är att spela en offensiv fotboll.
- Vi tar ansvar för vår anläggning och lämnar den som vi vill finna den.

## Vårt arbetssätt

### Individen i centrum

Med detta menar vi att det är individens utveckling och egen vilja som skall vara ledande i vår verksamhet. En talang skall kunna få möjlighet att träna och spela med dem som är äldre om det gynnar dennes utveckling. Detta oavsett om det går ut över det enskilda lagets resultat då de får avstå från talangen.

Vi skall också anstränga oss för att utveckla träningar som gör att alla som vill vara med klarar så många övningar som möjligt, och där såväl talangen som den ”sociala” spelaren utvecklas och har kul.

### Toppning av lag

Vi jobbar inte med resultatmål utan med utvecklingsmål. Detta skall förebygga toppning av våra barn- och ungdomslag.

Principen är att upp till 12 år skall alla spela lika mycket oavsett engagemang och träningsflit. Mellan 13-16 år skall engagemang och träningsflit ligga till grund för hur laget ser ut.

Tränarens jobb är att utifrån detta matcha sitt lag på bästa sätt med målet att vinna sina matcher.

### Utbildningsplan

Den plan vi följer är Svenska Fotbollsförbundets rekommenderade utbildningsplan. I korthet är den enligt nedan.

Fotbollsskolan 6-9 år	Fotbollslek
P/F 10-12 år	Fotbollslek, teknik, anfallsspel
P/F 13-16 år	Fotbollslek, teknik, anfallsspel, för svarsspel, fysisk träning

## **TRÄNAREN**

En tränare i Fagersanna IF är en viktig person i vår förening. Det är han/hon som till stor del avgör hur barnen trivs och hur föräldrar ser på vår förening. En duktig tränare skapar engagemang bland barn och föräldrar vilket ger föreningen en gott rykte och därmed ökar möjligheterna till en stark verksamhet med många aktiva.

### **Vi vill att våra tränare jobbar efter följande riktlinjer;**

- Alla skall längta till nästa samling. Det skall vara roligt.
- Att alla får vara med och behandlas lika.
- Att skapa trygghet och harmoni i gruppen.
- Att tränaren tar ansvar för vad som händer i omklädningsrummet och på planen.
- Att motverka mobbing och dåligt språkbruk.
- Att nivågruppera efter kunskap/mognad i gruppen.
- Att jobba med utvecklingsmål istället för resultatmål.
- Att ha tydliga instruktioner i övningarna på träning.
- Att ha genomtänkta och förberedda träningar.
- Att vara på planen i god tid (minst 15 min) innan träning.
- Att agera om barn/vuxna uppträder på ett dåligt sätt mot kamrater, domare eller motståndare.
- Att tala med varje deltagare vid varje samling så att alla får känna sig uppmärksammade. Före och efter matchen/träningen.

Detta gäller även i de delar som är aktuella för vår seniorverksamhet, även om det i seniorålder finns och skall finnas en stark vinnarmentalitet där de bästa skall spela.

Det är det år när en spelare fyller 17 år för pojkar och 18 år för flickor, som de räknas som seniorer i alla aspekter.

## TRÄNAREN

För att kunna ge barn och ungdomar en bra fotbollsutbildning vill vi att våra tränare utvecklar och utbildar sig. Det sker på olika sätt.

<b>Ungdomars ålder</b>	<b>Kunskaper</b>
Barngymnastik	Stor erfarenhet av barn och gärna för mell utbildning.
Fotbollsskolan	Grundkurs/Avspark.
9-12 år	U1/Bas 1-nivå.
13-16 år	U2/Hela Bas 1 och påbörjad Bas 2.
Kick-Off/uppföljning	Utveckling av gemensamma riktlinjer för säsongen. Utbyte av erfarenhet mellan tränare

Våra tränare får sin utbildning betald och de får träningskläder som används vid träningar och matcher.

Alla ledare i klubben omfattas av en olycksfallsförsäkring i samband med uppdrag åt föreningen.

### Tränarens uppgift

- Skall planera, förbereda och leda träningarna mot utbildningsmålen.
- Leda laget i matcher.
- Anmäler även sitt lag till cupspel i samråd med Fotbollsutskottet.
- Fyller i och lämnar in närvarokort.
- Ansvarar för att det är god ordning i omklädningsrum och bollförråd under och efter aktiviteter.
- Ser till att målen ställs på hjul efter träningen.
- Informera om träningschema och matchtider till alla berörda.

## **BARNGYMNASTIK 2-5 år**

Flickor och pojkar

### **Utbildningsmål**

Att med leken som ledstjärna lära känna kroppen och dess koordination.

### **”Träning”**

60 min en gång i veckan.

Ca 20 ggr under perioden Okt-Mars.

### **Kostnad**

Barngympnan har en deltagaravgift på 125 kr / termin. Då ingår Medlemsavgift.

---

## **FOTBOLLSSKOLAN 6-8 ÅR**

Flickor och pojkar

### **Utbildningsmål**

Att barnen skall lära sig behandla bollen samtidigt som de får lära sig de grundläggande reglerna inom fotbollen.

### **Träning**

60 minuter en gång i veckan.

12-20 ggr under perioden Maj-September.

Tyngdpunkt på teknik- och smålagspel där barnen leker med bollen.

### **Matcher**

7-8 år deltar i knattfotboll, 5-manna, som arrangeras av Tibro AIK.

För 6-åringar kan matcharrangemang förekomma.

### **Kostnad**

För 6-åringar är priset 125 kr. Då ingår medlemskap.

För barn 7-8 år är kostnaden 225 kr och då ingår medlemsavgift på 125 kr.

## **FOTBOLLSUTBILDNING 9-10 år**

Pojkar och flickor

### **Utbildningsmål**

Barnen skall behärska bredsida och vrist. Kunna hantera bollen i rörelse framåt, ta emot och vända med bollen. Dessutom även ha insikt i de olika rollerna på planen.

### **Träning**

75-90 minuter 1-2 ggr i veckan.

30-35 ggr under perioden April till September.

Träningen inriktad på teknik, anfallsmoment och smålagspel.

### **Matcher**

Deltar i sjuemannaspel i form av poolspel alt seriespel utan tabeller. Beroende av antal barn kan även knattfotboll vara aktuellt för nio-åringarna. Pojkarna, 10 år, representerar FIF i vår egen Hantverks-cup.

### **Cuper**

Laget bör delta i minst en närliggande vinter resp. sommarcup.

### **Kostnad**

Nio-åringarna har en deltagaravgift på 375 kr och då ingår medlemskap 125 kr. För tio-åringarna är deltagaravgiften 425 kr och då ingår medlemskap 175 kr. I deltagaravgiften ingår allt ovanstående och den kan betalas genom kontantinbetalning eller 1 st Bingo-Lotto-prenumeration. BingoLotto prenumerationen gäller höst/vår.

Medlemskapet betalas alltid kontant.

### **Speciell föräldrainsats**

För Hantverkscupdeltagare gäller även iordningställande av och städning av Ransbergs skola och baka bullar.

## **FOTBOLLSUTBILDNING 11-12 år**

Pojkar och flickor

### **Utbildningsmål**

Kunna behandla bollen i fart, börja förstå rörelserna på planen för att skapa speldjup och spelbredd. Även börja behärska spelbarhet och spelavstånd.

### **Träning**

75-90 minuter 2 ggr i veckan.  
35-40 ggr under perioden April till September.

Träningen inriktad på teknik, anfallsmoment och smålagspel.

### **Matcher**

Deltar i sju Mannafotboll i form av seriespel utan tabell.

### **Cuper**

Laget bör delta i minst en närliggande vinter resp. sommarcup.

### **Kostnad**

En deltagaravgift på 675 kr och då ingår medlemskap på 175 kr.

I deltagaravgiften ingår allt ovanstående och den kan betalas genom kontantinbetalning eller 1 st BingoLotto-prenumeration.

BingoLotto prenumerationen gäller höst/vår.

Medlemskap betalas alltid kontant.

## **FOTBOLLSUTBILDNING 13-14 år**

Pojkar och flickor

### **Utbildningsmål**

Till de tidigare målen läggs även kunskap om omställning försvar till anfall och kunskap om försvarsspel.

### **Träning**

75-90 minuter 2-3 ggr i veckan.

40-45 ggr under perioden April till September.

Även vinterträning 4-8 ggr December till mars.

Träningen inriktad på teknik och anfalls- och försvarsspel. Även fysisk träning påbörjas.

### **Cuper**

Laget bör delta i minst en närliggande vintercup och en sommarcup med övernattnig.

Cupdeltagande skall anmälas till och godkännas av Fotbollsutskottet.

### **Matcher**

Deltar i elvemannafotboll i form av seriespel med tabell.

### **Kostnad**

En deltagaravgift på 1075 kr inkl medlemskap på 175 kr.

I deltagaravgiften ingår allt ovanstående och den kan betalas genom kontantinbetalning, 2 st BingoLotto-prenumerationer eller 1 BingoLottoprenumeration och 300:-. BingoLotto prenumerationen gäller höst/vår.

Medlemskap betalas alltid kontant.

# **FOTBOLLSUTBILDNING**

Pojkar 15-16 år och flickor 15-17 år

## **Utbildningsmål**

Ha en god teknik med bollen och god förståelse för rörelser i anfallsspelet samtidigt som de klarar av att genomföra ett bra försvarsspel.

## **Träning**

75-90 minuter 2-3 ggr i veckan  
60-70 ggr under året.

Träningen inriktad på teknik och anfalls- och försvarsspel. Den fysiska träningen ökar och spelsystem börjar övas.

## **Matcher**

Deltar i elvamannafotboll i form av seriespel med tabell.

## **Cuper**

Laget bör delta i minst en närliggande vintercup och en sommarcup med övernattning.

Cupdeltagande skall anmälas till och godkännas av Fotbollsutskottet.

## **Kostnad**

En deltagaravgift på 1200 kr/Flickor 17 år en deltagaravgift på 1400 kr och då ingår medlemskap och licens på 300 kr.

I deltagaravgiften ingår allt ovanstående och den kan betalas genom kontantbetalning, 2 st BingoLotto-prenumerationer eller 1 BingoLottoprenumeration och 300:-/flickor 17 år 600:-.

BingoLotto prenumerationen gäller höst/vår.

Medlemskap betalas alltid kontant.

## **SENIORFOTBOLL**

Över 16 år pojkar, över 17 år flickor.

En viktig del i vår förening är seniorfotbollen. Den är vårt ansikte utåt i media och mot andra klubbar vilket innebär att dess roll som bärare av våra värderingar är centralt.

Seniorfotbollen är också något för våra ungdomar att se upp till och ge dem motivation att träna för att få spela i vårt A-lag.

### **Målsättningarna för seniorfotbollen**

- Vi skall spela en offensiv fotboll.
- Vi skall ha kul ihop.
- Seniorspelare och ledare skall uppträda på ett sätt som förknippar Fagersanna IF med "Fair Play".
- Seniorspelare och ledare skall vara goda förebilder gentemot ungdomarna i föreningen.
- Seniorspelare och ledare skall någon gång per år delta i ungdomsverksamheten, ex vid träning. Detta för att skapa en känsla av gemenskap inom föreningen och för att inspirera barnen i deras träning.
- Seniorfotbollen skall ha fokus på unga spelare.
- Vi skall sträva efter att laget skall ha en lokal identitet i form av spelare från närområdet.
- Seniorfotbollen skall vara till 75% självfinansierad.

### **Arbetsuppgifter som faller på seniorfotbollen**

- Domare klassfotbollen.
- Funktionärer på Möbelcuperna. (Herr och Dam)
- Övrigt som kan tillkomma.

### **Kostnad**

Alt 1; Deltagaravgift 1100 kr / år + medlem/licens 300 kr,

Alt 2; Deltagaravgift 600 kr + 1 bingolott höst/vår + medlem/licens 300 kr,

Alt 3; 2 bingolotter höst/vår + medlem/licens 300 kr.

## **ÄVEN DETTA INGÅR I PRISET.....**

### **Cupdeltagande**

Lagen beslutar själva om ev. cupdeltagande. Klubben kan bidra med max /barn och år vid övernattning:

P/F 9-10 år 100:-, P/F 11-12 år 200:-, P/F 13-14 år 400:-, P15-16 år 550:-, F15-17 år 550:-.

### **Aktivetskassa**

Till varje barn finns ett aktivitetsbidrag på 100 kr. Det skall användas till en gemensam aktivitet under året för alla i laget.

### **Säsongsavslutning**

Under oktober alt November hålls en avslutning för alla barn med prisutdelning, lekar och annat skoj.

### **Olycksfallsförsäkring**

Alla barn och vuxna licensierat aktiva omfattas av en olycksfallsförsäkring genom Riksidrottsförbundet som omfattar olyckor under och till/från idrottsaktiviteten. Försäkringen är en grundförsäkring och behöver kompletteras med personlig Olycksfallsförsäkring.

### **Övrigt**

Utöver vad Fagersanna IF erbjuder kan lagen själva hitta på aktiviteter, resor, cuper och annat som de vill göra. Det är då laget själva som står för arrangemanget och de kostnader det kan innebära.

Vi vill att ni hör med fotbollsutskottet som har att godkänna att det överensstämmer med det vi som föreningen står för.

## **ORGANISATION RUNT LAGET**

Vårt mål i föreningen är att erbjuda riktigt bra verksamhet under träningar och matcher. För detta är tränaren ansvarig och vi vill att hon/han skall kunna koncentrera sig på detta. Runt laget är det en del uppgifter som behöver fungera för att ge tränaren möjlighet att uppfylla sitt ansvar. Här behöver tränaren och de aktiva hjälp av föräldrar och andra.

Följande uppgifter skall fungera i och runt laget. Vi ser helst att de som arbetar aktivt i klubben får en lägre arbetsbelastning.

### **Körschema**

Att alla i god tid vet om när de skall köra till matcher/cuper.  
Ev. förhinder sköts av föräldrarna själva

### **Tvättschema**

Att tvättning av matchkläder fördelas mellan barnen och att alla vet när det är deras tur i god tid.

### **Sköta omklädningsrum**

Att grovrengöring efter matcher och träningar fördelas mellan barnen. Under 10 år ligger ansvaret på föräldrarna.

Från 10 år på barnen. Vid matcher även motståndarens rum.

”Städning” är att omklädningsrummet sopas ur och dusch/WC är fräscht.

### **Ekonomi**

Pengar som arbetas in lagspecifikt skall sättas in på FIF:s konto, för att sedan fås ut mot kvitto eller faktura.

### **Lagspecifika pengar**

För att dra in extrapengar till sitt lag kan ni skaffa egna sponsorer eller göra egna arbetsinsatser. Sponsorer får laget behålla 50% och en extra arbetsinsats får laget behålla 100%. Både sponsor och arbetsinsats skall godkännas av Fotbollsutskottet.

### **Kioskbemanning**

Det är laget som ansvarar för att kiosken är öppen före och under egna matcher. För detta krävs 1 vuxen person och vi ser gärna mor- och farföräldrar. Kiosken är en av vår förenings viktigaste inkomstkällor.

## ARBETSINSATS FÖR FÖRENINGEN

Fagersanna IF är en aktiv och duktig arrangör av olika evenemang. Det gör vi för att det är roligt för vår ort men även för att skapa de ekonomiska förutsättningarna för en bra verksamhet. En barn- och ungdomsspelare kostar ca 3 000 kr / år och en seniorspelare (fr 17 år) ca 9 000 kr. Totalt kostar föreningens verksamhet ca 650 000 kr per år.

För att detta skall fungera på ett bra sätt behöver vi hjälp av ideellt arbete. De arrangemang vi genomför är bl.a;

- Klassfotboll i Maj (Barn 6-12 år i Tibro och Karlsborgs kommun).
- Bagageloppis.
- Hantverkscupen i augusti (Cup för 10-åringar).
- Möbelcupen Herr i dec. (inomhusturnering för herrseniorer).
- Möbelcupen Dam i febr. (inomhusturnering för damseniorer).

Normalt rör det sig om att vi kommer att be om hjälp två gånger per år beroende på antalet aktiva i föreningen. Arbetsuppgifterna schemaläggs under April för att alla skall vara medvetna om när och var vi skall delta.

---

## FÖRÄLDRAROLLEN

Vi hoppas att du som förälder skall tycka att Fagersanna IF är en bra föreningen för dig och ditt barn. Din roll i vår föreningen är viktig för oss och vi hoppas du finner de värderingar och det sätt vi jobbar på är bra.

Som förälder kan du ytterligare bidra till en bra verksamhet genom att tänka på följande råd.

- Låt tränaren sköta matchandet av laget.
- Ge inte barnen instruktioner under match utan nöj dig med att uppmuntra och heja på barnen.

- Uppmuntra fair play och ett bra uppträdande gentemot motståndare, domare och lagkompisar. Ta tydligt avstånd från avsiktligt ojust spel och dåligt uppträdande.
  - Närvara vid matcher och även vid några träningar. Det uppskattar barnen **och** tränarna.
  - Är du nöjd så tala om det för andra. Är du inte nöjd så tala direkt med tränarna om vad du vill förändra eller är missnöjd med. Vill du inte ta det med tränarna, vänd dig till föräldraombudet. Se hemsidan.
  - Kom i tid till träningar av respekt för det arbete tränarna lägger ner inför träningspassen.
- 

## MOTIONSSEKTION

### Mål

Under kul former hålla igång fysiken för ett friskare och längre liv, där du anpassar träningen efter dina egna villkor.

### Motionsgympa

Måndag, tisdag och torsdag kl 19.00-20.00 under september till maj i Ransbergs skola. Det kostar 300 kr / termin och då ingår medlemskap i Fagersanna IF.

### Vandringsleder

Ta en vandring i den vackra skogsterrängen kring Fagervi. Det finns markerade slingor att gå/springa.

### Skidspår

Under perioden december till mars finns ett 2,5 km skidspår som Fagersanna IF sköter.

## **FAGERSANNA IF**

Startades 1924.

Förr spelades även bandy i FIF:s regi.

Hade rödvitrandiga tröjor och blåa byxor från början.

Fotbollsplanen låg centralt i Fagersanna innan  
Fagervi IP byggdes.

Första etappen på Fagervi byggdes 1968. Då byggdes klubbhus med  
två omklädningsrum och A-plan.

Idag har Fagervi 6 omklädningsrum och totalt 16 000 kvm fotbolls-  
planer.

Våra dräkter är gula tröjor och strumpor samt svarta byxor.

Vi har över 500 medlemmar varav över 250 är aktiva och av dem är  
över 130 barn och ungdom.

Fotboll och motionsgymnastik är våra stora aktiviteter.

Vi är en duktig arrangör av cuper. Hantverkscupen, Klassfotbollen,  
Möbelcupen Dam och Möbelcupen Herr, är fyra stora årliga arran-  
gemang.

Till oss är alla välkomna oavsett kön, ålder eller nationalitet.